



平成 28 年 6 月 30 日

梅雨時ですが、すでに毎日暑い日が続きますね。今回は皮膚科で夏に流行する疾患をまとめてみました。すでに流行の兆しがありますので、この表で病気への理解を深めて、暑い夏を乗り切っていきましょう！

手足口病

原因	<ul style="list-style-type: none"> コクサッキーA16ウイルス エンテロウイルス71など
症状	<ul style="list-style-type: none"> 手足口の小水疱 発熱・疼痛を伴う場合もあり
潜伏期間	3~5日
発症期間	3~7日
回復期間	1~2週間
治療	<ul style="list-style-type: none"> 根本的な治療(抗ウイルス薬)はない 皮疹や発熱、自覚症状に応じた対症療法 <p>☆こまめな水分補給を☆</p>
予防	<ul style="list-style-type: none"> 感染経路は飛沫感染、接触感染、糞口感染(排出されたウイルスが空気中に) こまめなうがい、手洗い、マスク装着などの予防が効果的
 <p>Q.いつから学校に行ってもいいですか?</p> <p>A.赤みが引いてきたり、発熱がなくなったら行ってもいいですよ。回復期間で人にうつす可能性はありますが、学校保健法にも定められてませんし、予防していれば問題はないと思います。</p>	

参考資料: 国立感染症研究所, CDC(アメリカ疾病管理予防センター)

水いぼ(伝染性軟属腫)

原因	<ul style="list-style-type: none"> ボックスウイルス科: 伝染性軟属腫ウイルス
症状	<ul style="list-style-type: none"> 自覚症状はほとんどない 増大する際に痒みを作る
潜伏期間	2~7週
発症	自然治癒期間 6ヶ月~4年
<p>ウイルスの抗体が出来れば自然治癒します</p>	
治療	<ul style="list-style-type: none"> 基本的に経過観察で(そのうち自然とウイルスを退治する免疫が出来ます) 積極的治療なら切除、液体窒素、硝酸銀、トリクロロ酢酸、ヨクイニン内服など
<p>Q.プールは入ってもいいですか?</p> <p>A.学会の見解では大丈夫!とされていますが、それぞれの幼稚園、保育園、小学校、プール施設で取り決めがあるので、守ってください</p>	
<p>Q.どんどん増えていくのですが…</p> <p>A.水いぼをひっかく→ウイルスを含んだ浸出液が出る→ひっかいて傷になった皮膚からウイルスが侵入する→水いぼが増える。という流れで増えていきます。乾燥肌、アトピー性皮膚炎の子も皮膚のバリア機能が低下しているため増えるのが早いです。 自然治癒を待つくらいなら、少ないうちに積極的に治療した方が賢明だと思います</p>	

参考資料: 日本皮膚科学会, 日本小児科学会

医院: 各務原市那加桜町 2-368

Tel 383-6800

自宅: 各務原市三井北町 1-171

Tel 382-1437

三和ゆき後援会事務所 (三和皮フ科北) Tel 371-5558

三和皮フ科HP: <http://miwahifuka.org/>

とびひ(伝染性膿痂疹)

原因

- 水疱性膿痂疹(黄色ブドウ球菌)
- 痂瘍性膿痂疹(A群β溶血レンサ球菌)など

症状

- 痒みを伴う水ぶくれ
- 水ぶくれが破れて内容物の細菌が拡大

治療

- 抗菌薬の内服、外用
- 痒みを抑える抗アレルギー薬内服、外用

免れて皮膚の
バリア機能低下

細菌
侵入

痒みを伴った
水ぶくれを形成

搔くまで水ぶ
くれが破れる

搔いた手で
別の皮膚を搔く

皮膚が傷つき
細菌侵入

Q. プールに入つていいですか?

A.ダメです。入る事により悪化させたり、他人にうつす
恐れがあります。完全になくなるまでは控えてください

Q. 幼稚園や保育園に行ってもいいですか?

A.ガイドラインには「**登園の目安は皮疹が乾燥している
か、湿潤部位が被覆できる程度のものであること**」と
あります。施設ごとに独自のルールを設けてある場合
もありますので、一度ご確認ください



繰り返す

Q. 予防法はありますか

- 肌を清潔に保つ事
 - 患部を搔かない
 - タオルや衣類は
共有しない
- 等があります。
まずは清潔を
心がけましょう



参考資料: 厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」, 日本皮膚科学会

NOV 日焼け止めシリーズ



UV シールド EX

[SPF50+ PA++++]
なめらかな伸びのクリームタイプ。

せっけんで洗いながせます♪
化粧下地としてもオススメです。



UV ローション EX

[SPF32 PA+++]
さらっとして伸びの良い
ローションタイプ。
せっけんで落とせます！
35ml 2,000円(税抜)



UV ミルク EX

[SPF32 PA+++]
みずみずしく軽いつけ心地
のクリームタイプ。
お湯で洗い流せます◎
(汗に弱いので注意！)
35g 2,000円(税抜)

