



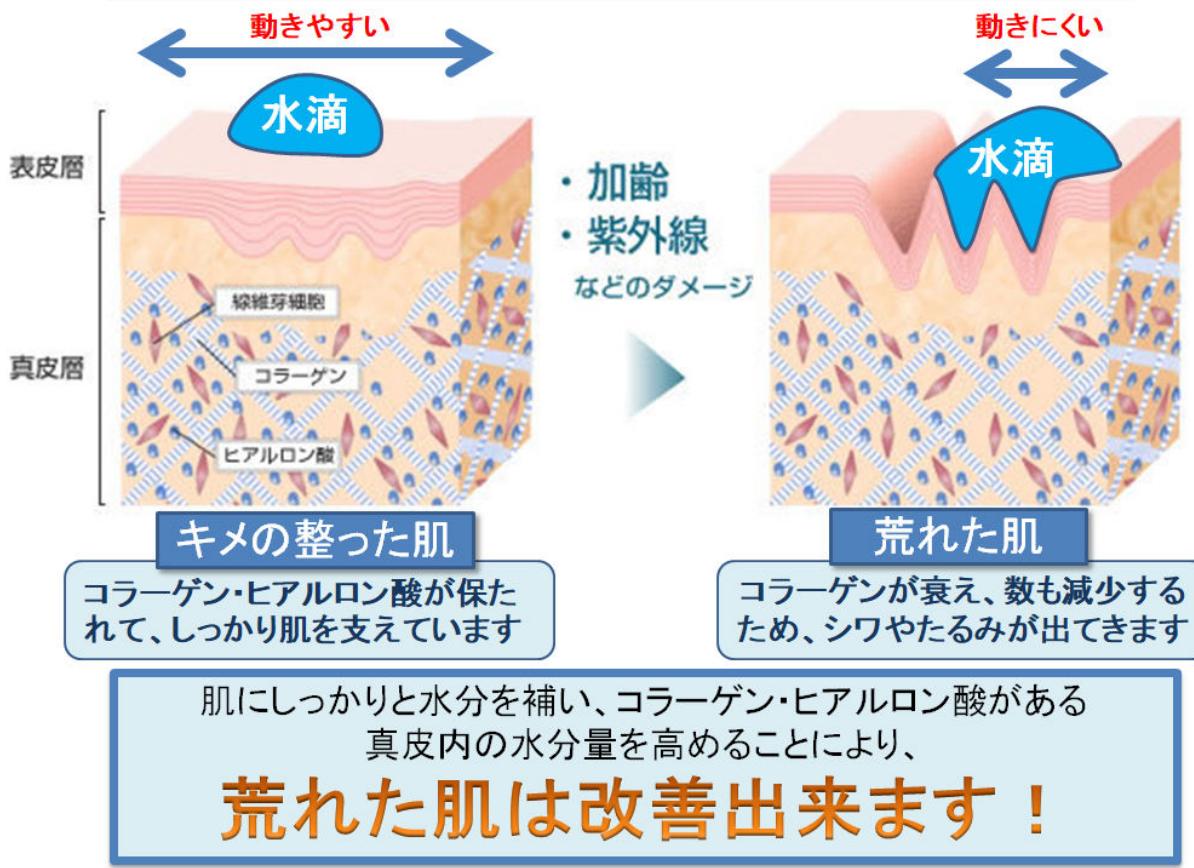
## ～お肌に潤いは必要ですよ～

院長 三和 拓人

すっかり秋本番。カラッとした空気で透き通った空が天高く続いており非常に気持ちの良い季節ですが、この時期から始まるのが「乾燥」です。乾燥が原因と言えば、乾燥性湿疹・アトピー性皮膚炎などの病気があります。今月はそういった病気の改善だけでなく、シワやくすみの改善、さらには美白効果などの美容にもつながる、肌に水分を補う「保湿の大切さ」について述べていきたいと思います。

まずはこの「肌の水がはじく」とはこういう図式。肌が乾燥することにより角質含めてザラザラの状態になりやすいので、皆様お気をつけください。年を重ねれば重ねるほど肌の水分量が減ります。

### 「皮膚の水がはじく」のイメージ図



次に、院長の足で、保湿の効果を試してみました。弊院で処方している保湿剤を片方だけ塗り続けた結果、明らかに肌の水分量が増えたのがわかります。もちろん自覚症状としても、乾燥に伴うかゆみも改善し、左足だけかゆくなりました(笑)。

## 乾燥肌に保湿剤を毎日塗り続けた結果・・

【院長の足】  
カサカサ乾燥肌  
右足のみ  
1日1回  
保湿剤を  
塗ってみました

塗布前

1週間後

部位	塗布前	1週間後
右足	水分量: 10.5%	水分量: 34.7%
左足	水分量: 10.7%	水分量: 11.1%

乾燥が著明に改善しました！皆様も保湿を

たかが乾燥、されど乾燥。荒れた肌には、こまめにしっかり保湿をする事によりキメの整った肌に修復することが可能です。市販のど高いコラーゲンやヒアルロン酸入りの外用剤を塗るくらいなら、まずは安価で使い勝手のいい当院の保湿剤を試してみてはいかがでしょうか？この秋、あなたの肌を今一度見直しキメの整った肌にしてみましょう♪



食欲の秋！  
スタッフみんなで  
焼肉パーティーをしました☆

医院：各務原市那加桜町 2 - 368

自宅：各務原市三井北町 1 - 171

Tel 383 - 6800

Tel 382 - 1437

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>