



## ～お子さんに多い感染症～

院長 三和 拓人

第百回の高校野球大会は盛り上りましたね。岐阜出身である大阪桐蔭の根尾君は、先月お伝えしたように大会前から期待していたのですが、存分に活躍しましたね。御両親が医師なので、卒業後は医学部に行くのかなと思ったのですが、医者にはならず、ピッチャーにもならず、ショートで大成したいそうです。天は二物を与えずと言いますが、彼みたいに多才な人(中学校ではスキーで優勝、国際大会出場)が、これからも多く世に出る事を期待しております。

さて、今月は「お子さんに多い感染症」と題して水いぼ・とびひ・手足口病をわかりやすく図にして説明していきます。

### 水いぼ(伝染性軟属腫)

原因

- ポックスウイルス科:  
伝染性軟属腫ウイルス

症状

- 自覚症状はほとんどない
- 増大する際に痒みを伴う

潜伏期間  
2~7週

発症

自然治癒期間  
6ヶ月~4年

→ウイルスの抗体が出来れば自然治癒します

治療

- 基本的に経過観察で(そのうち自然とウイルスを退治する免疫が出来ます)
- 積極的治療なら切除、液体窒素、硝酸銀、トリクロロ酢酸、ヨクイニン内服など

Q.プールは入ってもいいですか?

A.学会の見解では**大丈夫!**とされていますが、それぞれの幼稚園、保育園、小学校、プール施設で取り決めがあるので、守ってください



Q.どんどん増えていくのですが…

A.水いぼをひっかく→ウイルスを含んだ浸出液が出る→ひっかいて傷になった皮膚からウイルスが侵入する→水いぼが増える。という流れで増えていきます。乾燥肌、アトピー性皮膚炎の子も皮膚のバリア機能が低下しているため増えるのが早いです。

自然治癒を待つくらいなら、少ないうちに積極的に治療した方が賢明だと思います

## とびひ(伝染性膿痂疹)

- 原因**
- 水痘性膿痂疹(黄色ブドウ球菌)
  - 痂皮性膿痂疹(A群β溶血性レンサ球菌)など
- 症状**
- 痒みを伴う水ぶくれ
  - 水ぶくれが破れて内容物の細菌が拡大
- 治療**
- 抗菌薬の内服、外用
  - 痒みを抑える抗アレルギー薬内服、外用



Q.プールに入っていますか?

繰り返す

A.ダメです。入る事により悪化させたり、他人にうつす恐れがあります。完全になくなるまでは控えてください

Q.幼稚園や保育園に行ってもいいですか?

A.ガイドラインには「登園の目安は皮疹が乾燥しているか、湿潤部位が被覆できる程度のものであること」とあります。が、施設ごとに独自のルールを設けてある場合もありますので、一度ご確認ください

Q.予防法はありますか

- 肌を清潔に保つ事
- 患部を搔かない
- タオルや衣類は共有しない

等があります。  
まずは清潔を心がけましょう



参考資料: 厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」, 日本皮膚科学会

## 手足口病

- 原因**
- コクサッキーA16ウイルス
  - エンテロウイルス71など

- 症状**
- 手足口の小水疱
  - 発熱・疼痛を伴う場合もあり

潜伏期間 3~5日 → 発症期間 3~7日 → 回復期間 1~2週間



- 治療**
- 根本的な治療(抗ウイルス薬)はない
  - 皮疹や発熱、自覚症状に応じた対症療法

☆こまめな水分補給を☆

- 予防**
- 感染経路は飛沫感染、接触感染、糞口感染(排出されたウイルスが空気中に)
  - こまめなうがい、手洗い、マスク装着などの予防が効果的



Q.いつから学校に行ってもいいですか?

A.赤みが引いてきたり、発熱がなくなったら行ってもいいですよ。  
回復期間で人にうつす可能性はありますが、学校保健法にも定められてませんし、予防していれば問題はないと思います。

参考資料: 国立感染症研究所, CDC(アメリカ疾病管理予防センター)

家族間でうつることも多いです。ひどくならないうちに是非とも受診していただきたいと思います。

医院: 各務原市那加桜町 2-368  
自宅: 各務原市三井北町 1-171

Tel 383-6800  
Tel 382-1437

三和皮フ科HP: <http://miwahifuka.org/>