



## ～熱中症にはご注意を～

院長 三和 拓人

長い長い梅雨が終わって、やっと暑い夏がやってきましたね。毎年話題になりますが、周知の意味も含めて、今月は熱中症についてお話をしたいと思います。

まずは熱中症の症状から。こういう症状には気を付けましょう。

**熱中症の症状**  
以下の症状が出現したら熱中症にかかっている恐れがあります

めまいや顔のほてり	体温が高い、皮膚の異常
・めまいや立ちくらみ、顔がほてる ・一時的に意識が遠のいたり腹痛	・体温が高くて皮膚を触ると熱い ・皮膚が赤く乾いている
筋肉痛や筋肉のけいれん	呼びかけに反応しない
・こむら返りと呼ばれる、手足の筋肉 がつる	・声をかけても反応しなかったり、おかし な返答をする
体のだるさや吐き気	まっすぐ歩けない
・体がぐったりし、力が入らない。吐き 氣や嘔吐、頭痛などを伴う	・まっすぐ歩けなかったり、体がガクガク 震えるなどの症状がある
汗のかきかたがおかしい	水分補給ができない
・拭いても拭いても汗が出る ・逆に、汗を全くかいていない	・水分補給をしようと思っても飲めない ・飲んでもすぐに吐いてしまう

続きまして、熱中症対策です。



熱中症は正直死ぬ病気です。今朝元気だった人が、突然亡くなる病気です。こんな悲しい事はありません。あなたの身近の病気、誰でもかかる病気です。今一度対策を心がけてください。



## お盆休みのお知らせ

	8/10 (土)	8/11 (日)	8/12 (月)	8/13 (火)	8/14 (水)	8/15 (木)	8/16 (金)
AM	○	×	×	×	×	×	○
PM	×	×	×	×	×	×	○

熱中症に気をつけてたのしい夏をお過ごしください



医院：各務原市那加桜町 2 - 368

Tel 383 - 6800

自宅：各務原市三井北町 1 - 171

Tel 382 - 1437

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>