



令和 1年 8月 26日

～お肌の水分、足りていますか？～

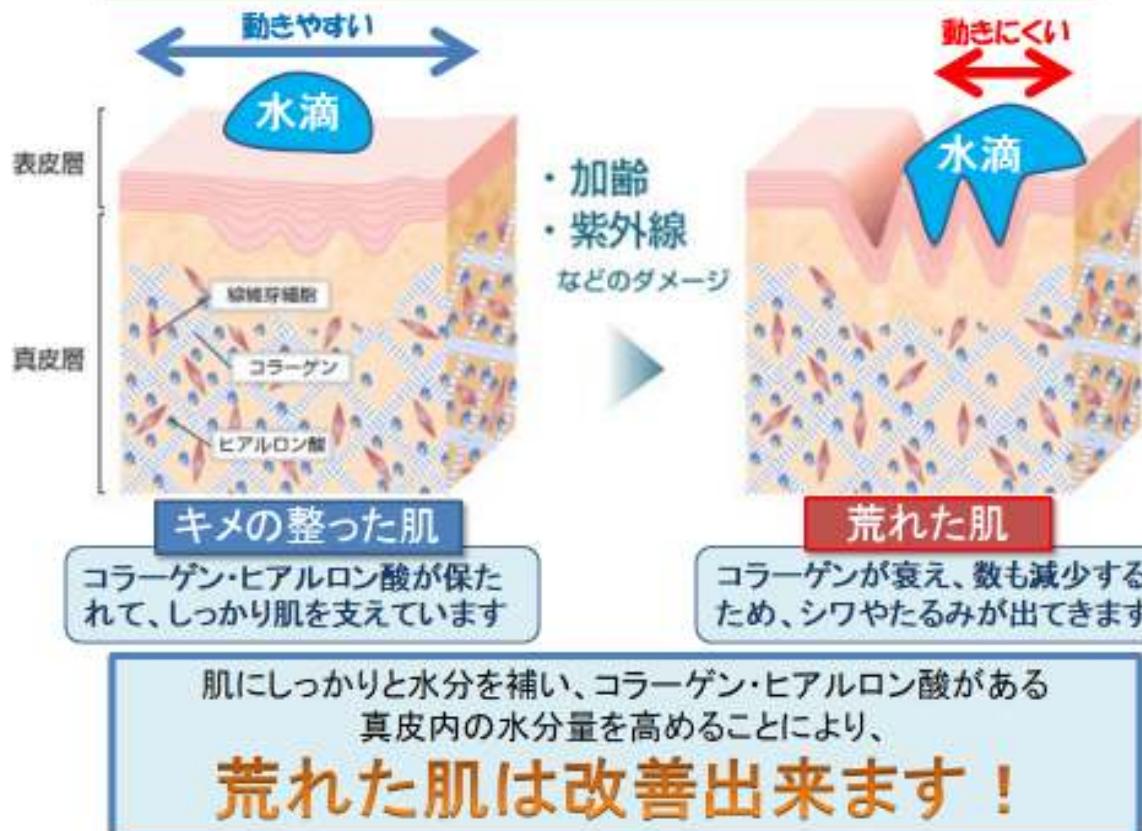
院長 三和 拓人

まだまだ残暑が厳しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

これから涼しくなるといよいよ乾燥の時期に入ってきます。今月はお肌の水分の重要性について説明していきたいと思います。

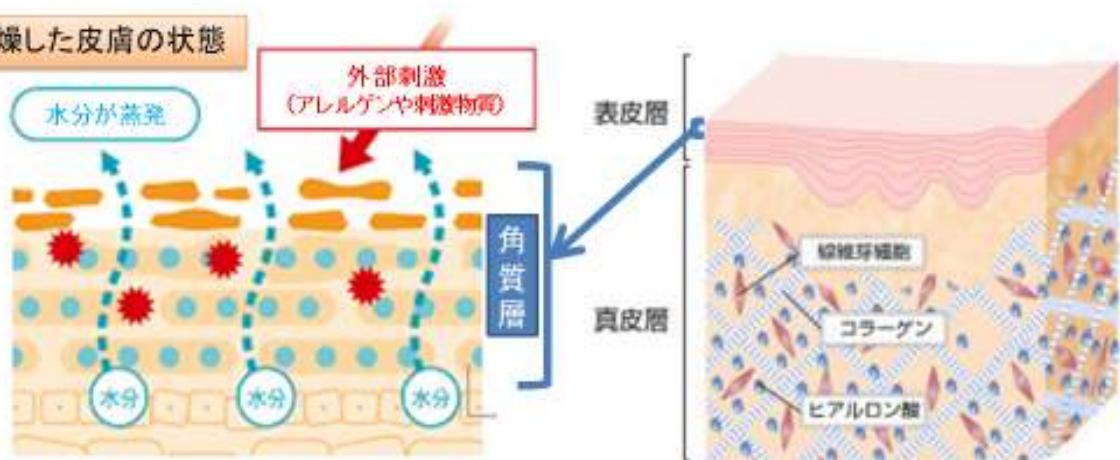
まずは、よく「皮膚の水がはじく」と言われていますが、そのイメージ図です。皮膚が荒れているとはじきにくくなるんですね。

## 「皮膚の水がはじく」のイメージ図

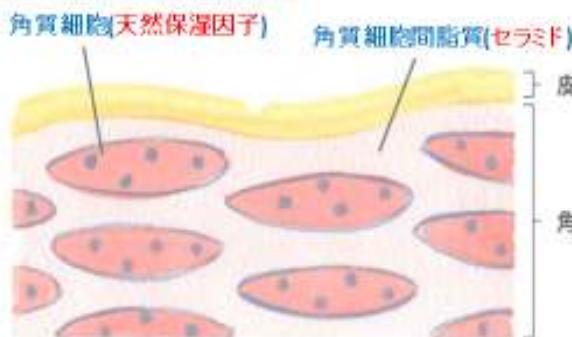


また皮膚の外側を構成する角質層には水分が30%も含まれているのです。この水分量が減ると乾燥肌、シミ、シワ、たるみが出てくるのです。

## 乾燥した皮膚の状態



## 角質層の構成成分



## 角質層は

**水分が30%含有**

残り70%はケラチンタンパク質で構成

### 水分含有部位の内訳

皮脂膜	3%
角質細胞(天然保湿因子)	17%
角質細胞間脂質(セラミド)	80%

是非とも今日から保湿を強化していただき、お肌のケアをしていきましょう♪

## 9月 祝日のお知らせ

9/16（月）敬老の日  
9/23（月）秋分の日

病院もお休みとなります。

お間違えのないようお気を付け下さい。

