



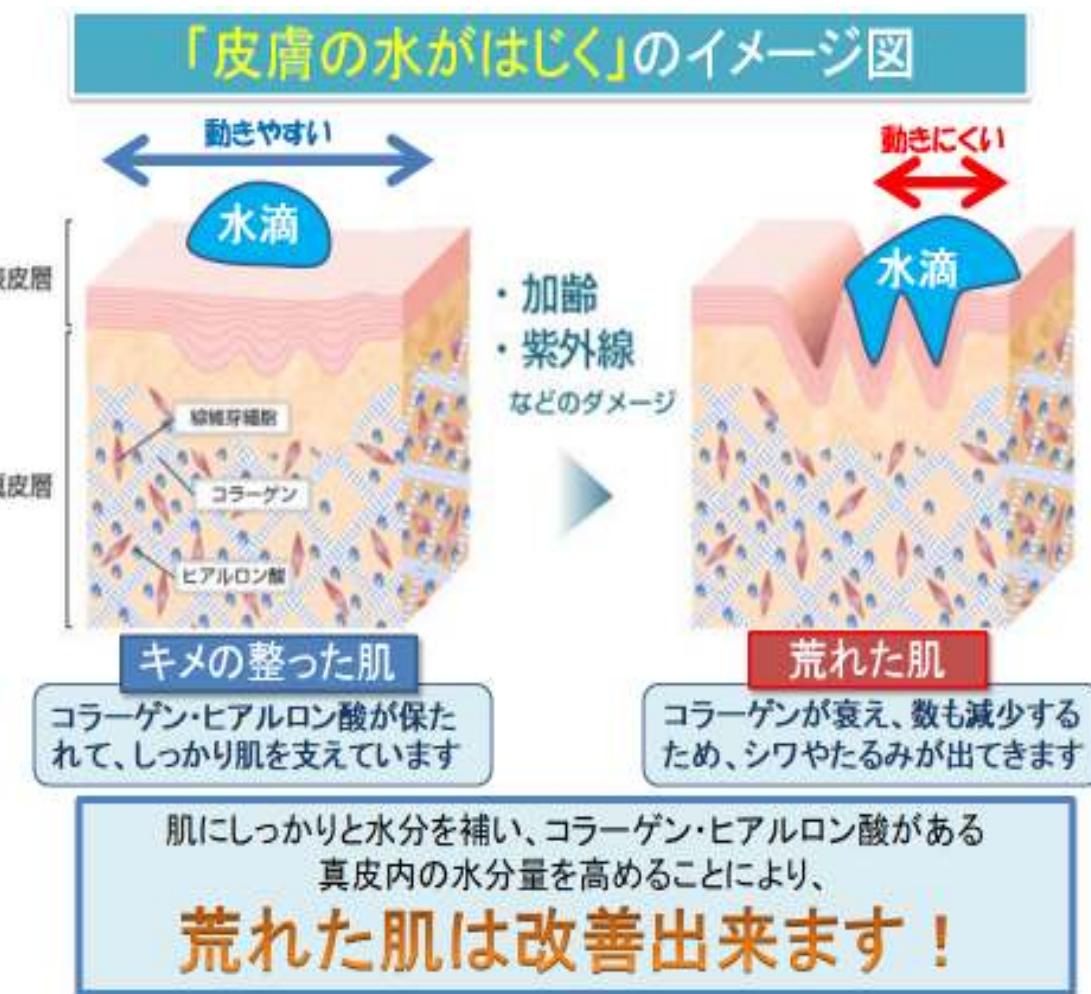
令和2年8月25日

～お肌の水分、足りてますか？～

院長 三和 拓人

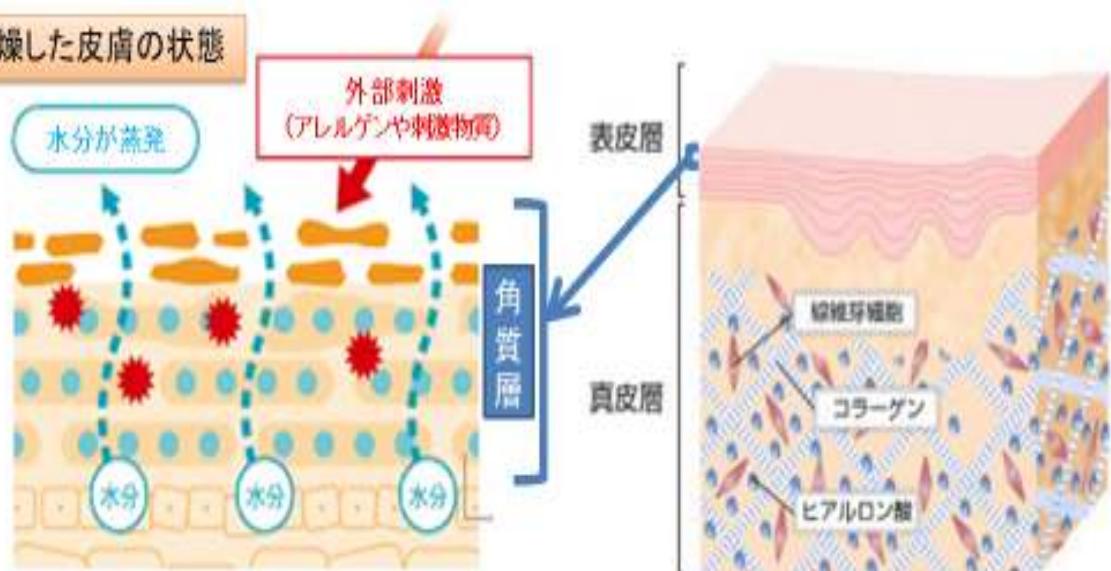
まだまだ残暑が厳しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？これから涼しくなるといよいよ乾燥の時期に入ってきます。今月はお肌の水分の重要性について説明していきたいと思います。

まずは、よく「皮膚の水がはじく」と言われていますが、そのイメージ図です。皮膚が荒れているとはじきにくくなるんですね。



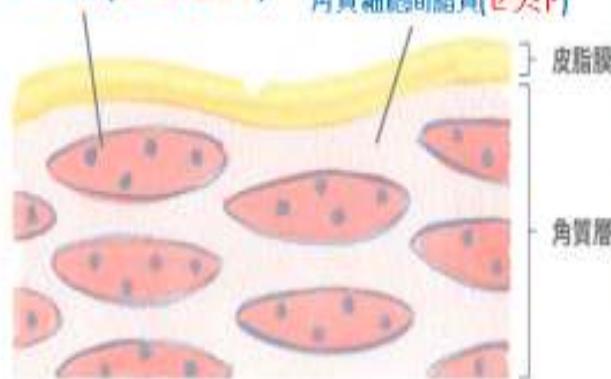
また皮膚の外側を構成する角質層には水分が30%も含まれているのです。この水分量が減ると乾燥肌、シミ、シワ、たるみが出てくるのです。

乾燥した皮膚の状態



角質層の構成成分

角質細胞(天然保湿因子)
角質細胞間脂質(セラミド)



角質層は

水分が30%含有

残り70%はケラチンタンパク質で構成

水分含有部位の内訳

皮脂膜	3%
角質細胞(天然保湿因子)	17%
角質細胞間脂質(セラミド)	80%

是非とも今日から保湿を強化していただいて、お肌のケアをしていきましょう♪