



令和3年7月27日

院長 三和 拓人

～熱中症にお気をつけください～

いよいよオリンピックが始まりました。紆余曲折を繰り返し、ようやくここまでたどり着いたと安堵しております。日本は開幕早々金メダルラッシュと幸先が良いのですが、日本に限らず世界中の選手の皆様が、日ごろの血のにじむような努力の成果がいかんなく発揮出来る事を心より祈って応援しております。

さて、今月も熱中症について述べさせてください。非常にわかりやすい「熱中症予防の5つのポイント」がまとめてあったので載せます。



8月上旬に入ると花形のマラソンやトラック競技含め屋外での陸上競技が始まります。選手の皆様も熱中症には十分気を付けてください。日本の夏は暑いですからね。



お盆休みのお知らせ

	8/11 (水)	8/12 (木)	8/13 (金)	8/14 (土)	8/15 (日)	8/16 (月)	8/17 (火)
AM	○	○	×	×	×	×	○
PM	○	×	×	×	×	×	○

熱中症に気をつけてたのしい夏をお過ごしください

