



令和4年7月28日

院長 三和 拓人

## ～熱中症にお気をつけください～

梅雨が完全に明けて、暑い日が続きますね。今月も熱中症について述べさせてください。

実は熱中症にかかりやすい人というのがあるのをご存知でしたか？下記の項目に2つ以上あてはまる人は要注意です。

### 熱中症を防ごう

#### 熱中症にかかりやすい人のチェック項目

夜更かししていないか？ 	酒の飲み過ぎや脱水症状はないか？ 
出かける前に食事をしたか？ 	下痢はしていないか？ 
風邪などで発熱していないか？ 	作業経験の浅い人 

他にも非常にわかりやすい「熱中症予防の5つのポイント」がまとめてあったので載せます。



コロナ対策だけでなく、熱中症対策にも十分留意していただき、暑い夏を乗り切ってください。

## ～お盆休みのお知らせ～

●	8/10 (水)	8/11 (木)	8/12 (金)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)
AM	○	×	×	×	×	×	○
PM	○	×	×	×	×	×	○

各務原市那加桜町2-368

Tel 058-383-6800

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>