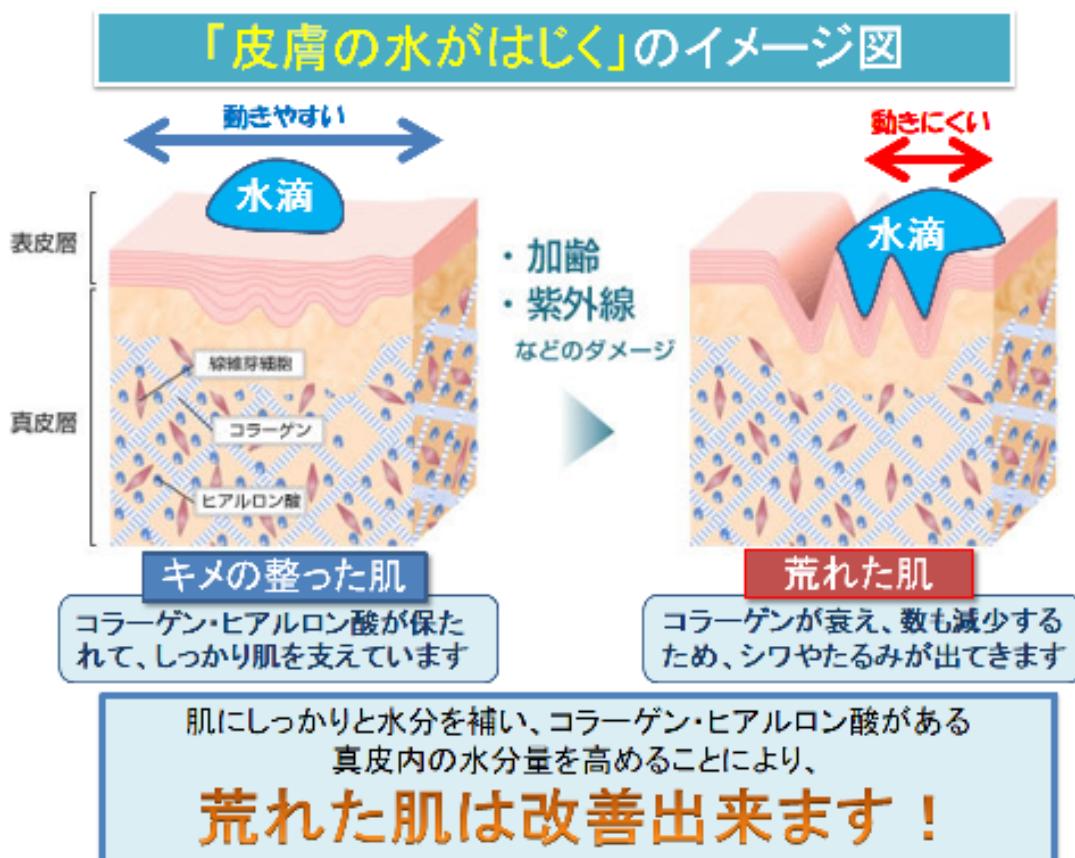




～お肌の水分、足りてますか？～

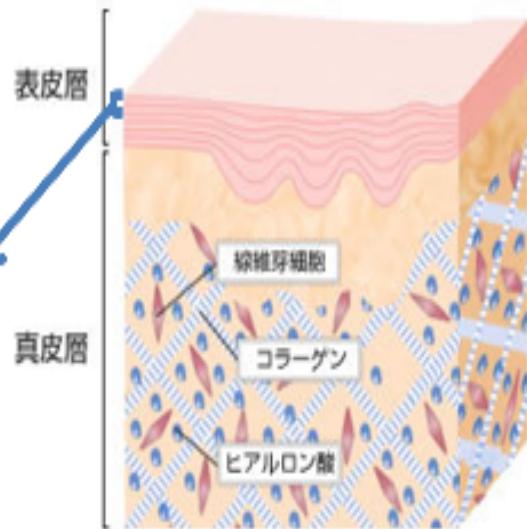
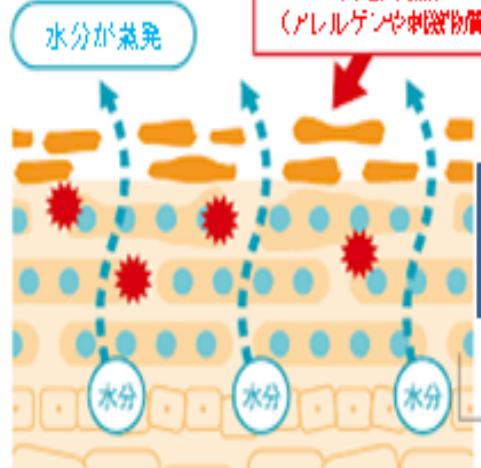
まだまだコロナ禍が続く今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？これから涼しくなるといよいよ乾燥の時期に入ってきます。今月はお肌の水分の重要性について説明していきたいと思います。

まずは、よく「皮膚の水がはじく」と言われてますが、そのイメージ図です。皮膚が荒れているとはじきにくくなるんですね。

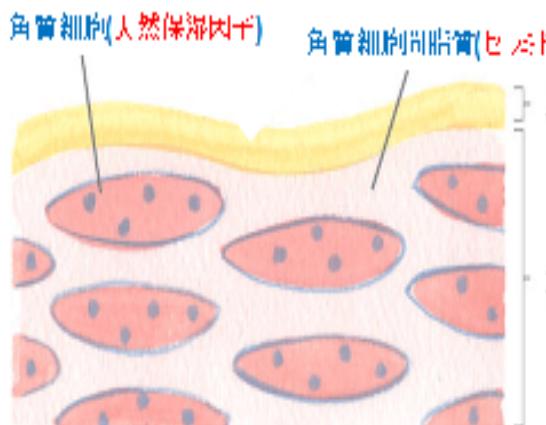


また皮膚の外側を構成する角質層には水分が30%も含まれているのです。この水分量が減ると乾燥肌、シミ、シワ、たるみが出てくるのです。

## 乾燥した皮膚の状態



## 角質層の構成成分



角質層は  
**水分が30%含有**

残り70%はケラチントンパク質で構成

### 水分含有部位の内訳

皮脂膜	3%
角質細胞(天然保湿因子)	17%
角質細胞間脂質(セラミド)	80%

是非とも今日から保湿を強化していただきて、お肌のケアをしていきましょう♪

当院では、マスクや消毒、換気等感染症対策を行っています。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。