



令和6年2月27日

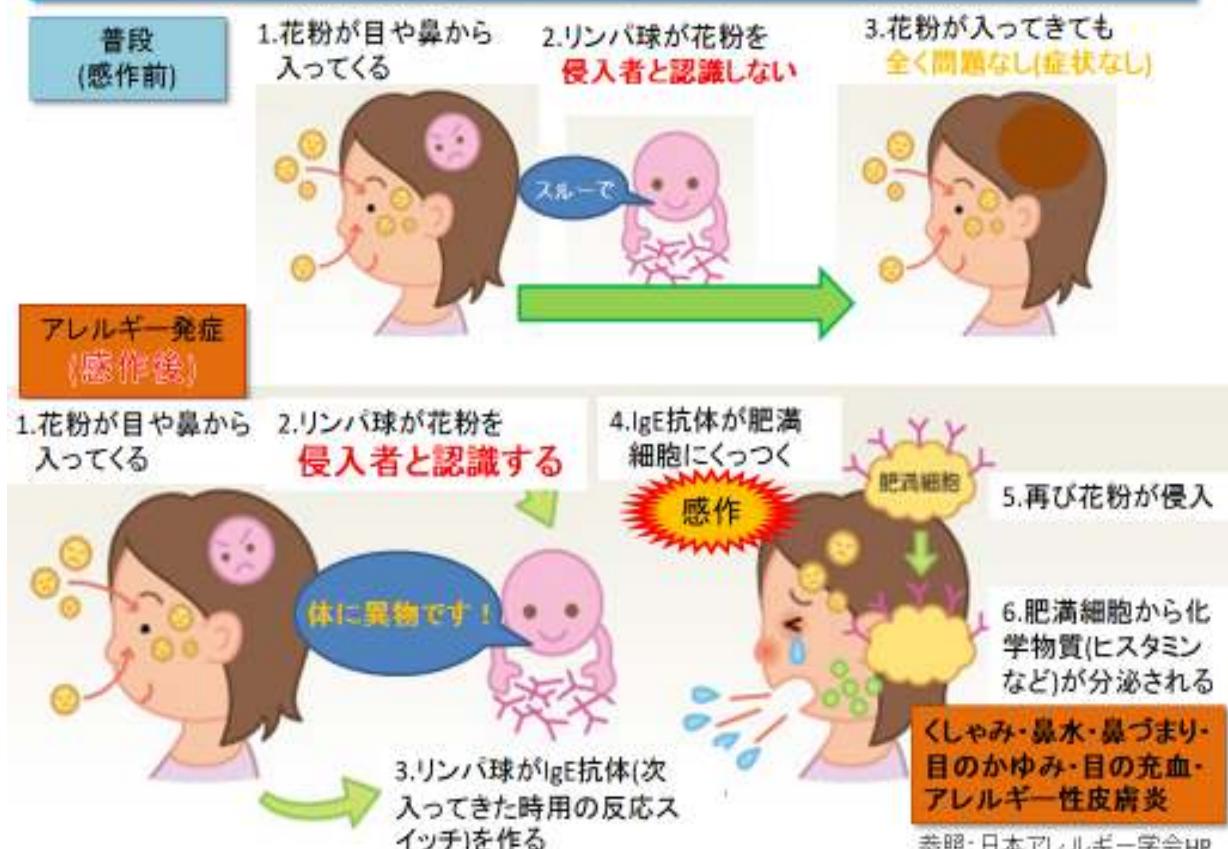
## ～今月も花粉症について～

三寒四温という言葉もありますが、いよいよ春の足音も遠からず聞こえてきましたね。

今年は暖かいので、既にバンバン花粉が飛び始めているのですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。先月に引き続き、今月も花粉症について述べていきたいと思います。

そもそも花粉症は次のような機序でアレルギーとして成立します。

### 花粉症の病因となる、アレルギーとは？

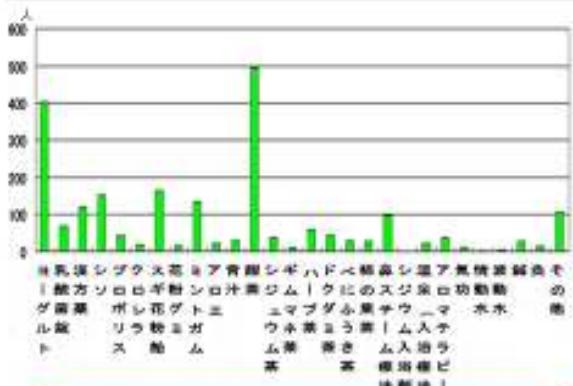


参照：日本アレルギー学会HP

一度感作してしまうと、再現性(毎年引き起こる)があるため、毎年この時期に悩まされるのです。また、色々な民間療法がありますが、次のページにもありますように、どれも決定的な効果は見られない模様です。

# 花粉症の民間療法について ~色々なものがあるんです~

アレルギー性鼻炎で受診した  
患者6679人中の民間療法を施行して  
いる成人患者数(複数回答可)



6679人中19%の患者が民間療法施行

民間療法の患者さん  
自身の評価(未記入除く)

	効果あり	効果なし	不明
漢方	50%	35%	15%
鼻スチーム療法	46%	44%	10%
鼻洗浄療法	46%	54%	0%
鍼(ハリ)	44%	44%	11%
シジュウム茶	40%	40%	20%
花粉グミ	29%	64%	7%
シソジュース	18%	36%	45%
甜茶	14%	51%	35%
クロレラ	8%	44%	48%

どの民間療法も全ての人に決定的な効果があるとは言えない

千葉大学医学研究院 耳鼻咽喉科 教授 岡本美孝  
厚労省 免疫アレルギー疾患予防・治療研究事業より抜粋

私も最近は鼻がムズムズしてきて、鼻をかむ回数も増えてきました。花粉症でお悩みの方もどうかご自愛ください。

## 臨時休診のお知らせ

誠に勝手ながら、3月19日（火）都合により休診いたします。

（3月19日、20日と連休になります。）

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願ひ致します。