



令和 7年 11月 28日

～イボはなかなか厄介です～

院長 三和拓人

年末も差し迫ってきまして、すっかり冬本番という感じです。皆様いかがお過ごしでしょうか? 今月はいつもコンスタントに受診される方が多い「イボ」について説明させてください。まずは普通の(尋常性)イボから。疣贅(ゆうぜい)というのはイボのことです。

じん じょう せい ゆう ぜい

尋常性疣贅



原因

- ヒト乳頭腫ウイルス(human papillomavirus: HPV)2型や57型など

症状

- 手足の指に出現する角化性の小丘疹
- 足底に出現する場合は歩行で痛みを伴う場合も

治療

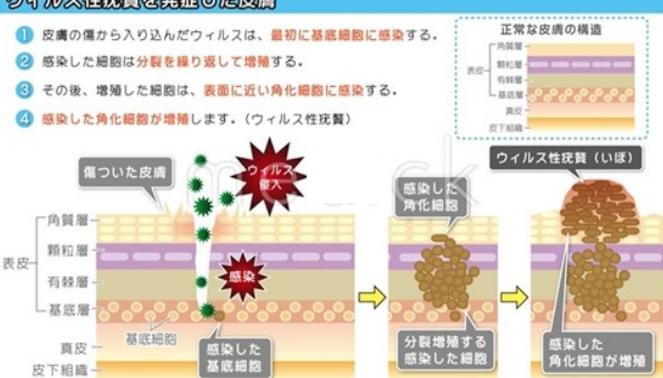
- 液体窒素による凍結療法
- 他ヨクイニン内服、活性型Vit.D3外用、レーザーによる削切、モノクロロ酢酸外用など

ウイルス性疣贅が出来る仕組み

ウイルスは、皮膚の比較的深いところにある細胞に感染し、増殖して「いぼ」を形成します。

ウイルス性疣贅を発症した皮膚

- 皮膚の傷から入り込んだウイルスは、最初に基底細胞に感染する。
- 感染した細胞は分裂を繰り返して増殖する。
- その後、増殖した細胞は、表面に近い角化細胞に感染する。
- 感染した角化細胞が増殖します。(ウイルス性疣贅)



Q. イボはうつりますか?

はい、うつります。左図にあるように荒れた皮膚からウイルスが侵入します。一つのイボがどんどん広がるのはそのためです。ただし、ウイルスに対する抗体ができるとうつりません。大人にこのイボが出来にくいのはこの理由です。

Q. 予防法はありますか?

ヨクイニンはハトムギの種子を抽出したもので、免疫力アップにつながります。ハトムギ茶を飲み続けるといいかもしれません。

参考資料: 日本皮膚科学会

次に老人性のイボの説明です。

ろう じん せい ゆう せい し ろう せい かく か しょう

老人性疣贅(脂漏性角化症)

原因

- 加齢で肌の新陳代謝が衰えたり、長年に渡り紫外線を浴び続けることで、排除しきれないメラニンが少しづつ蓄積するために起こります

黒褐色の
盛り上がった
イボ

症状

- 顔面など日光の当たるところに多発します。ほくろと見分けがつきにくいですが、指で削るとポロポロかさぶたのようにとれるのが特徴です

Q.ガンの可能性は無いですか？

治療

- 液体窒素による凍結療法
- 他レーザーで切除術、電気メスで焼灼術、外科的切除術等



老人性疣贅自体にガンの可能性はないです。ですが、基底細胞癌、日光角化症、悪性黒色腫(メラノーマ)という皮膚癌と見た目が類似している場合が多いです。

また老人性疣贅が一気に増えると、内臓の癌を反映している場合もあります。

Q.予防法はありますか

- ◆ 紫外線を避ける事
- ◆ 保湿をする事
- ◆ Vit.C, Vit.Eの摂取等があります。

参考資料: 日本皮膚科学会

イボの治療を施して、治りが早い人は1-2週間で治るのですが、治りが遅い人は半年とか1年以上かかる人も居ます。色々あれやこれや試しても効果が薄く、長期間通院して頂いている方もいらっしゃいます。非常に申し訳なく思っております。日々研鑽を積んで、1日でも早く治るよう努めさせていただいております

年末年始の休日

12/28 (日) ~1/ 4 (日)

R8. 1/ 5 (月)~通常診療を行います

各務原市那加桜町2-368 Tel 058-383-6800

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>